LAMPIRAN I

KUESIONER

**Hubungan Motivasi Kerja, Stress Kerja,**

**dan Kesejahteraan Karyawan di Tempat Kerja**

**Selamat Pagi/Siang/Sore**

Perkenalkan saya Athifa An Umillah, mahasiswa Magister Psikologi Terapan Sumber Daya Manusia dan *Knowledge Management*, Fakultas Psikologi Universitas Indonesia yang saat ini sedang melakukan penelitian mengenai hubungan motivasi kerja, stress kerja dan kesejahteraan karyawan di tempat kerja.

Saya mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/i untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini terdiri dari empat puluh delapan (48) pernyataan. Perlu diketahui bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i bebas menentukan jawaban yang paling sesuai, karena dalam menjawab kuesioner ini tidak ada jawaban benar atau salah.

Penelitian ini bersifat anonim dan rahasia. Setiap data dan jawaban yang Bapak/Ibu/Saudara/i berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipakai untuk kepentingan penelitian. Penelitian ini juga bersifat sukarela sehingga Bapak/Ibu/Saudara/i dapat mengundurkan diri kapan saja.

Bacalah petunjuk pengisian terlebih dahulu. Setelah selesai mengisi kuesioner ini mohon diteliti kembali jawaban Bapak/Ibu/Saudara/i agar tidak ada pernyataan yang tidak terlewat. Jika ada pertanyaan lebih lanjut mengenai kuesioner ini, Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menghubungi saya melalui alamat email: [athifa1405@gmail.com](mailto:athifa1405@gmail.com) atau nomor *handphone* 081366050709. Atas kesediaan Anda meluangkan waktu dan kerja sama yang Anda berikan, saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, Februari 2018

Hormat saya,

Athifa An Umillah

**Halaman Persetujuan**

Halaman ini adalah informasi dan persetujuan untuk menjadi partisipan dalam penelitian dengan topik Hubungan Motivasi Kerja, Stress Kerja, dan Kesejahteraan Karyawan di Tempat Kerja.

Tidak ada unsur paksaan untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Jika Anda bersedia menjadi partisipan, Anda diperbolehkan untuk mengundurkan diri dari penelitian ini kapanpun Anda inginkan. Apabila Anda mengundurkan diri ataupun tidak bersedia menjadi partisipan penelitian ini, maka seluruh informasi yang telah diambil akan disimpan dan dijaga kerahasiannya.

Maka dengan membaca halaman ini, Anda menyatakan bersedia menjadi partisipan penelitian secara sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan telah memahami isi dari halaman persetujuan ini dengan baik.

Saya bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini

…………………………, 2018

Tanda Tangan

**Data Responden**

Jenis Kelamin :

Pendidikan Terakhir :

Jabatan di Perusahaan :

Lama Bekerja :

Nama Perusahaan (Opsional) :

**Petunjuk Pengisian**

Pada pernyataan-pernyataan di bawah ini, tentukan sejauh mana setiap pernyataan tersebut yang paling sesuai dengan keadaan diri Anda. Terdapat enam (6) skala sebagai berikut:

1. STS : Sangat Tidak Setuju
2. TS : Tidak Setuju
3. ATS : Agak Tidak Setuju
4. AS : Agak Setuju
5. S : Setuju
6. SS : Sangat Setuju

Setelah menentukan jawaban Anda, berikanlah tanda silang ( X ) pada kolom yang tersedia.

Contoh:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | STS (1) | TS (2) | ATS (3) | AS (4) | S (5) | SS (6) |
| 1 | Sejauh ini, saya merasa puas dengan pekerjaan saya |  | X |  |  |  |  |

**Kesejahteraan Karyawan di Tempat Kerja**

| No | Pernyataan | STS (1) | TS (2) | ATS (3) | AS (4) | S (5) | SS (6) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Sejauh ini, saya merasa puas dengan pekerjaan saya |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya merasa puas dengan tanggung jawab tugas yang diberikan perusahaan pada saya |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya merasa bahwa pekerjaan yang saya lakukan bagi perusahaan sangat berharga |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya merasa puas dengan kemandirian yang diberikan perusahaan atas pekerjaaan saya |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya merasa bahwa pekerjaan ini memberikan saya kesempatan untuk mengaplikasikan ilmu dan keahlian yang saya miliki |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya merasa bahwa pekerjaan saya kurang memberikan kesempatan untuk menampilkan prestasi terbaik yang saya miliki |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya merasa dihargai oleh lingkungan perusahaan di mana saya bekerja |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa hasil kerja saya kurang diakui oleh perusahaan |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya merasa gaji yang saya terima sudah memadai |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya merasa status kerja saya dalam perusahaan saat ini masih kurang aman |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya merasa jam kerja saya saat ini sudah cukup baik |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Kondisi lingkungan kerja saya saat ini sudah cukup baik |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa puas dengan atasan saya saat ini |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya merasa kesempatan untuk mendapatkan jenjang karir yang baik dimungkinkan dari perusahaan ini |  |  |  |  |  |  |

**Stres Kerja**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Job Stress Scale** | | | | | | | |
| **No** | **Pernyataan** | **STS** | **TS** | **ATS** | **AS** | **S** | **SS** |
| 1 | Saya memiliki banyak pekerjaan dan merasa khawatir karena memiliki waktu yang sangat singkat untuk melakukannya |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya merasa terbeban sehingga pada hari liburpun terasa buruk |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya merasa saya tidak pernah mengambil cuti |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Banyak orang di kantor saya yang merasa lelah dengan tuntutan perusahaan |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Tugas-tugas saya membuat saya cemas |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Dampak dari tugas saya terhadap saya terlalu tinggi |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Sering kali, tugas saya menjadi beban berat |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Terkadang ketika saya memikirkan tugas saya, saya merasakan sakit di dada saya |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya merasa bersalah saat saya cuti |  |  |  |  |  |  |
| **Role Expectation Conflict** | | **STS** | **TS** | **ATS** | **AS** | **S** | **SS** |
| 1 | Saya tidak dapat memenuhi tuntutan yang berbeda-beda dari atasan-atasan saya |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya tidak dapat memenuhi berbagai tuntutan yang saling bertentangan dari kolega dan junior saya |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya tidak dapat memenuhi berbagai tuntutan dari klien dan lainnya, karena mereka saling bertolak belakang |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Harapan dari senior saya berbeda dari junior saya |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya khawatir mengenai harapan yang berbeda dari orang-orang yang berbeda |  |  |  |  |  |  |
| **Worklife Balance** | | **STS** | **TS** | **ATS** | **AS** | **S** | **SS** |
| 1 | Saya dapat menjaga keseimbangan antara waktu bekerja dan waktu melakukan aktivitas lain |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya mengalami kesulitan menyeimbangkan pekerjaan dan aktivitas lain |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya merasa tugas dan aktivitas lain saat ini seimbang |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Secara umum, saya percaya pekerjaan saya dan aktivitas lainnya seimbang |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Coworker Support** | | **Tidak Pernah** | **Sangat Jarang** | **Kadang-kadang** | **Sering** | **Sangat Sering** | **Selalu** |
| 1 | Apakah orang yang bekerja dengan saya pernah memberikan informasi atau nasehat kepada saya? |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Apakah orang yang bekerja dengan saya memahami saya dan memberikan nasehat? |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Apakah ada orang yang memberikan umpan balik yang jelas dan membantu mengenai pekerjaan saya? |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Apakah ada orang yang pernah memberikan bantuan atas pekerjaan saya? |  |  |  |  |  |  |

**Motivasi Kerja**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** | **STS** | **TS** | **ATS** | **AS** | **S** |
| 1 | Saya sangat menikmati pekerjaan saya |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya senang mengerjakan tugas di pekerjaan saya |  |  |  |  |  |
| 3 | Pekerjaan ini membawa kesenangan bagi saya |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya memilih pekerjaan ini karena saya bisa mencapai tujuan hidup saya |  |  |  |  |  |
| 5 | Pekerjaan ini memenuhi rencana karier saya |  |  |  |  |  |
| 6 | Pekerjaan ini sesuai dengan nilai personal saya |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya harus melakukan yang terbaik untuk pekerjaan saya, maka saya harus selalu menjadi ‘juara’ dalam melakukan pekerjaan |  |  |  |  |  |
| 8 | Pekerjaan ini adalah hidup saya, oleh karena itu saya tidak ingin gagal |  |  |  |  |  |
| 9 | Reputasi saya bergantung pada pekerjaan ini |  |  |  |  |  |
| 10 | Pekerjaan ini membuat saya dapat mencapai standar hidup tertentu |  |  |  |  |  |
| 11 | Pekerjaan ini menghasilkan banyak pendapatan (materi) |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya melakukan pekerjaan ini untuk membayar tagihan dan kebutuhan hidup saya |  |  |  |  |  |

*Mohon periksa kembali lembar jawaban ini agar tidak ada pernyataan yang terlewat.*

*Terima kasih atas partisipasi Anda.*